



Звезды **и советы**

Media Kit 2026

КОНЦЕПЦИЯ И УНИКАЛЬНОСТЬ



О ЗВЕЗДАХ – САМОЕ ГЛАВНОЕ, В СОВЕТАХ – САМОЕ НУЖНОЕ!

- ❖ **Максимальный охват** самых разных демографических групп в сегменте.
- ❖ **Разнообразие драматических и очень эмоциональных историй про звезды!** Все истории о звездах трогают читательницу за душу, заставляют сопереживать, удивляться, восхищаться.
- ❖ **Читая журнал, читательницы осознают: звезды – такие же люди, как и все вокруг!** Просто у них больше денег и их все знают.
- ❖ **Мы никогда не обманываем читателей.** Редакторы перепроверяют информацию, стараются получить комментарии от самих звезд, используют надежные источники.
- ❖ **Заметки с советами яркие и живые.** Основной фокус на недорогих, но эффективных и качественных продуктах и услугах, которые может себе позволить любой читатель.
- ❖ **Откровенная и эмоциональная подача.** Реалистичный подход к звездам.

ЛЕГКИЙ, ПОНЯТНЫЙ И ДОСТУПНЫЙ ЖЕНСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

- ❖ **Откровенные переживания** и пикантные подробности жизни кумиров.
- ❖ **Удивительные судьбы обычных людей:** жизнь читателей не менее интересна, чем истории о звездах!
- ❖ **Лучшие советы** для тех, кто ценит время и деньги.

100 советов
каждую неделю!



ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ

ЗВЕЗДЫ

- ❖ Интригующие секреты и откровенные рассказы о жизни популярных знаменитостей.
- ❖ Громкие разводы и драматические судьбы.
- ❖ Подробности о романах и любовных историях, фотографии и заметки из их путешествий.
- ❖ Мистические случаи из жизни, комментарии звезд к последним событиям.
- ❖ Рассказы о кумирах прошлых лет.
- ❖ Звездный досуг – как и где звезды предпочитают проводить свободное время.



СОВЕТЫ



Здоровье

Самые актуальные темы, посвященные женскому здоровью. Звезды делятся своим опытом о борьбе с болезнями и недугами.



Имеете право

Комментарии юристов и финансовых экспертов к новым законопроектам и изменениям в экономике, советы, как не переплачивать за товары и услуги.



Советы бережливой хозяйки

Читатели делятся личным опытом в разных сферах – от растениеводства до улучшения вкуса овсянки.



Сердечный разговор

Квалифицированный психолог отвечает на вопросы читателей, помогает преодолеть сложные жизненные ситуации и сохранить внутреннее спокойствие.



Мода и красота

Просто и понятно о моде, стиле, одежде, красоте, диетах, косметике и макияже.



Рецепты

Коллекция рецептов, чтобы вкусно готовить, даже когда на это совсем нет времени!

А также: удивительные судьбы обычных людей, игры со звездами и замечательные призы, «любовный» и «денежный» гороскоп на каждую неделю.

ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ ЖУРНАЛА

962 400 человек*

ЧИТАЮТ «ЗВЕЗДЫ И СОВЕТЫ» КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ

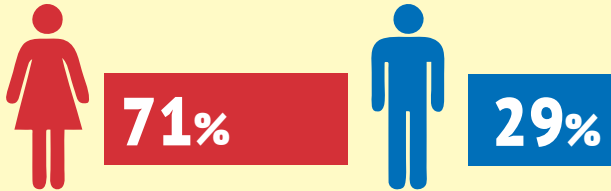


АКТИВНЫЕ, ПРАКТИЧНЫЕ, СЕМЕЙНЫЕ

- ❖ Замужем, растят детей, стараются проводить с ними больше времени.
- ❖ Работают, но успевают вести хозяйство и заботиться о здоровье семьи.
- ❖ С удовольствием проводят время с друзьями.
- ❖ Имеют хобби: ухаживают за комнатными растениями, вяжут, заботятся о домашних животных.
- ❖ Ограничены в свободном времени, поэтому ценят каждую минуту.
- ❖ Выбирают более качественный продукт по приемлемой цене.
- ❖ Любят путешествовать, но скорее по России.
- ❖ Любят смотреть телевизор – русские мелодраматические сериалы, передачи о знаменитостях и звездах былых времен.

ДЕМОГРАФИЯ И СТИЛЬ ЖИЗНИ

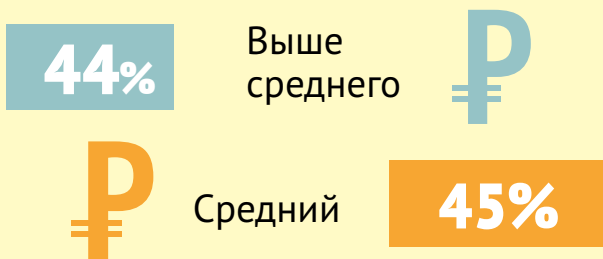
ПОЛ



ВОЗРАСТ



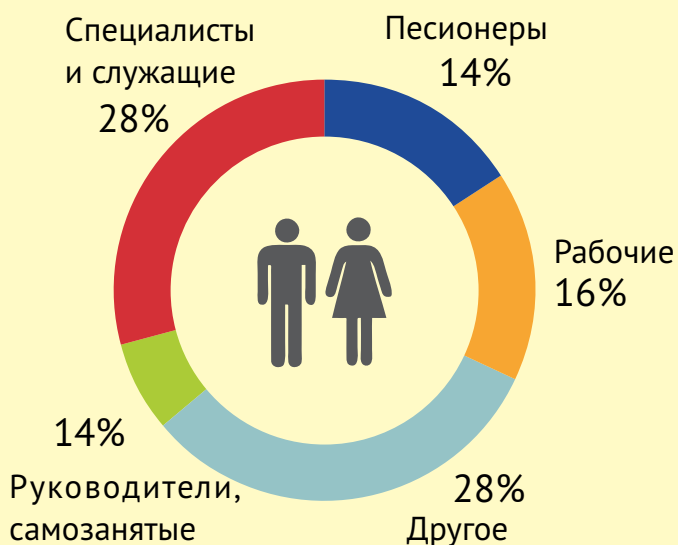
ДОХОД



СТИЛЬ ЖИЗНИ

- 81%** Все свободное время посвящают семье
- 78%** Разумно расходуют семейный бюджет
- 79%** Следят за новостями и актуальной информацией
- 70%** Активно участвуют в общественной жизни
- 66%** Любят готовить
- 71%** Ответственны и организованны
- 59%** Стараются поддерживать красоту и молодость
- 61%** Предпочитают покупать здоровую пищу

СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС



РАСПРОСТРАНЕНИЕ



ИНФОРМАЦИЯ

Издается: с 2007 года
Выходит: еженедельно по четвергам
Аудитория: 962 400 человек*
Объем: 32 страницы
Тираж: 257 000 экземпляров
Розничная цена: 40 рублей



- ❖ **СОБСТВЕННАЯ СИСТЕМА ДИСТРИБУЦИИ**
- ❖ **КРУПНЕЙШАЯ СЕТЬ ДИЛЕРОВ**
- ❖ **САМЫЙ ШИРОКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОХВАТ**

Киоски, магазины прессы – 55%

«МК-Сервис», «Руспресс», «Сейлс», «Арпи Сибирь», «Роспечатать Самара», «Апрель-Логистик», «Вятка-Роспечатать», «Мир Прессы Регион», «Пресса Поволжья», «Прессмарк», «Роспечатать», «Ваша Пресса», «Астраханское АП», «Паблик Пресс», «Сегодня-Пресс-Воронеж», «Югмедиапресс», «Юнисервиспресс», «Союзпечатать Алтай», «Алфавит», «Новая Линия», «Пресса для всех», «ОРБИС Пенза», «Пресса Урала», «ИП Вестунин»

Супермаркеты – 42% (федеральные и региональные сети):

«Авоська», «АШАН», «Аникс», «Байрам», «Бахетле», «Билла», «Виктория», «Гипербола», «Гиперглобус», «Грузди», «Гулливер», «Дешева», «Дикси», «Европа», «Елисей», «Магнит», «Карусель», «Квартал», «ЛЕВ», «Лента», «Леон», «Линия», «Монетка», «Мария РА», «Метрополис», «ОКЕЙ», «Омега», «Покупочка», «Полушка», «Призма», «Пятерочка», «Самбери», «Семья», «Табрис», «Яблоко», «СПАР», на территории Республика Беларусь - «Корона», «Соседи», «Гиппо», «Грин»

Отделения почты, заправки и прочее – 3%

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВЫПУСКИ

ВАШ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

Достоверная информация о здоровом образе жизни, профилактике и лечении различных заболеваний. Уникальные разработки и классические методы поддержания физического и душевного равновесия.

Выходит: 1 раз в 2 месяца
Объем: 40 страниц
Тираж: 132 000 экземпляров
Розничная цена: 45 рублей

Аудитория:
3 138 800
человек*



*Mediascope: NRS Россия 2026-1



ЛЮБОВНЫЕ ДРАМЫ ЗВЕЗД

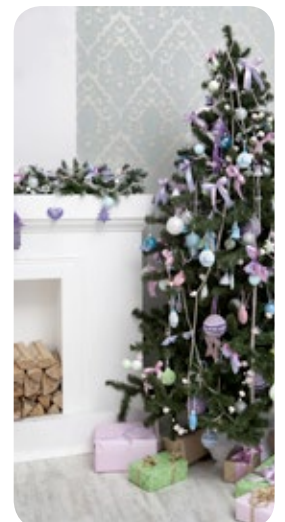
Спецвыпуск полностью отвечает своему названию – читатели узнают все до мельчайших подробностей о «звездных» романтических отношениях, как настоящих, так и прошлых.

Выходит: 1 раз в полгода
Объем: 48 страниц
Тираж: 215 000 экземпляров
Розничная цена: 35 рублей

ВСЕ ДЛЯ ОТЛИЧНОГО НОВОГО ГОДА

Издание охватывает атрибуты любимого всеми праздника: вкуснейшие блюда на стол, лучшие наряды для новогодней ночи, какими удивительными подарками порадовать близких и многое другое. Также журнал расскажет, как встречают Новый год знаменитости, подарит разные гороскопы и прекрасный постер с календарем.

Выходит: 1 раз в год
Объем: 52 страницы
Тираж: 398 700 экземпляров
Розничная цена: 35 рублей



**ОДИН ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ
МЕДИАХОЛДИНГОВ В РОССИИ.**

ИМ МЕДИА

является лидером среди федеральных издателей по объему продаваемых тиражей и занимает первое место среди крупнейших издательских домов по показателям аудитории.

105094, г. Москва, ул. Золотая, д.11.
+ 7 (495) 974 77 48
www.im-media.ru
adv@im-media.ru



ИВАНОВ МОНАМС
МЕДИА