



# Твоя диета



## РАСЦЕНКИ НА РЕКЛАМУ 2025

СТАНДАРТНЫЕ ПОЗИЦИИ	Стоимость	Стоимость	ТИРАЖ	132 000
	без НДС	с НДС		
Разворот	184 000	220 800	<b>ПЕРИОДИЧНОСТЬ</b>	4 раза в год
Полоса	140 000	168 000	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ И НАЦЕНКИ</b>	
1/2 полосы	75 000	90 000	Скидки рекламным агентствам	10%
1/3 полосы	50 000	60 000	Скидка новому клиенту на первый контракт	5%
1/4 полосы	38 000	45 600	Наценка за специальное позиционирование	15%
<b>ОБЛОЖКИ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ</b>			<b>УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ</b>	100% предоплата
4-я обложка	200 000	240 000		
3-я обложка	155 000	186 000		
2-я обложка	169 000	202 800		

1/1 полосы



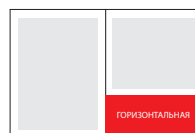
140x203 мм

1/2 полосы



140x101,5 мм

1/3 полосы



140x67,5 мм

1/4 полосы



140x50,5 мм

## ГРАФИК ВЫХОДОВ 2025

Номер журнала	Бронирование	Предоставление	Выход номера в
	рекламы	рекламных модулей	продажу
	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА
1	10.01.2025	24.01.2025	14.02.2025
2	09.04.2025	23.04.2025	16.05.2025
3	11.07.2025	25.07.2025	15.08.2025
4	10.10.2025	24.10.2025	14.11.2025
1/26	09.01.2026	23.01.2026	13.02.2026

