



Твоя диета



РАСЦЕНКИ НА РЕКЛАМУ 2025

СТАНДАРТНЫЕ ПОЗИЦИИ	Стоимость без НДС	Стоимость с НДС	ТИРАЖ	132 000
Разворот	184 000	220 800	ПЕРИОДИЧНОСТЬ	4 раза в год
Полоса	140 000	168 000	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ И НАЦЕНКИ	
1/2 полосы	75 000	90 000	Скидки рекламным агентствам	10%
1/3 полосы	50 000	60 000	Скидка новому клиенту на первый контракт	5%
1/4 полосы	38 000	45 600	Наценка за специальное позиционирование	15%
ОБЛОЖКИ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ			УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ	100% предоплата
4-я обложка	200 000	240 000		
3-я обложка	155 000	186 000		
2-я обложка	169 000	202 800		

1/1 полосы



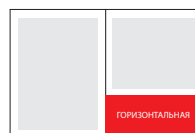
140x203 мм

1/2 полосы



140x101,5 мм

1/3 полосы



140x67,5 мм

1/4 полосы



140x50,5 мм

ГРАФИК ВЫХОДОВ 2025

Номер журнала	Бронирование рекламы	Предоставление рекламных модулей	Выход номера в продажу
	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	СРЕДА
1	10.01.2025	17.01.2025	12.02.2025
2	09.04.2025	16.04.2025	14.05.2025
3	11.07.2025	18.07.2025	13.08.2025
4	10.10.2025	17.10.2025	12.11.2025

