



**Всё**  
для женщины

MEDIA KIT 2026

Концепт

# ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ПРАКТИЧНЫХ СОВЕТОВ И ИДЕЙ

«Все для женщины» — самый популярный прикладной женский журнал, призванный украсить и облегчить жизнь своих читательниц.

Основа каждого номера — оригинальные идеи для решения повседневных вопросов.

Журнал заряжает оптимизмом, помогает сделать жизнь комфортнее и интереснее.

Издание ориентировано на читательниц во всех регионах России: от мегаполисов до небольших городов.

«Все для женщины» соответствует всем главным потребностям современной женщины:

- ▶ Понятные и простые в применении советы
- ▶ Сочетание опыта лучших экспертов и «обычных» хозяек
- ▶ Ориентиры для выбора товаров и услуг с оптимальным соотношением цены и качества
- ▶ Любопытная информация о жизни знаменитостей, путешествиях и многом другом
- ▶ Красочность и удобство чтения
- ▶ Ненавязчивый, легкий стиль изложения
- ▶ Позитивный настрой и душевность, забота о читателе



поддерживает  
и вдохновляет  
женщин  
С 2006 ГОДА



Уникальность

## ПРОСТЫЕ ВЕЩИ, ДЕЛАЮЩИЕ ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНОЙ И РАЗНООБРАЗНОЙ

Главные преимущества журнала

- ▶ Максимальная практичность, ничего лишнего — только самое полезное и интересное
- ▶ Советы дают возможность сэкономить деньги и время
- ▶ Привлекательная цена
- ▶ Удобство чтения в любой ситуации: дома, на работе, в дороге, на прогулке с ребенком.
- ▶ Эргономичная верстка позволяет легко найти материал, который актуален в данный момент
- ▶ Близость к жизни каждой российской женщины и ее семьи

Читательницы журнала «Все для женщины» не только регулярно покупают его, но и делятся друг с другом своими проблемами и жизненным опытом на страницах издания

более 100 идей  
в каждом номере

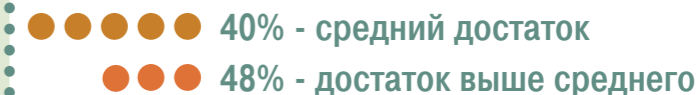
Все  
для женщины

# КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА НАЙДЕТ ДЛЯ СЕБЯ ТО, ЧТО ЕЙ ИНТЕРЕСНО,

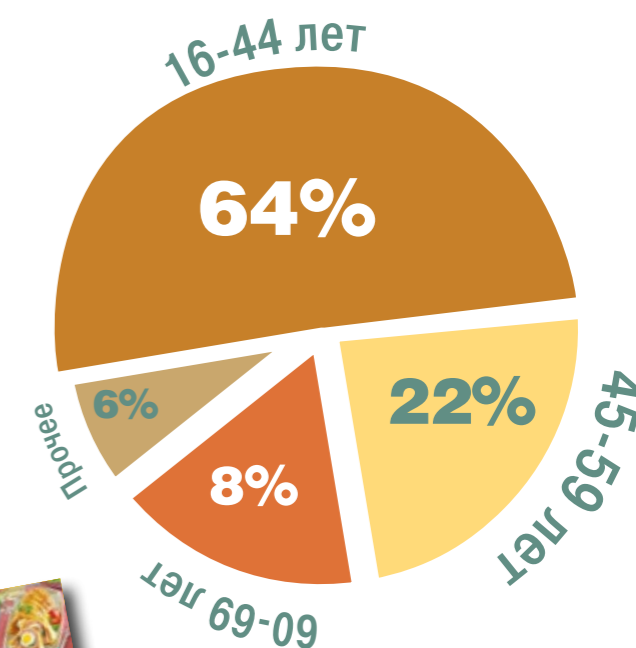
а женщинам,  
как известно,  
интересно многое



## Материальное положение



## Возраст



Периодичность: еженедельно  
Тираж: 304 000 экземпляров  
Объем: от 32 страниц  
Аудитория: 1 338 200 человек  
Розничная цена: 41 рубль



Журнал «Все для женщины» адресован в первую очередь семейным женщинам. Они счастливы и гордятся материнством.

Именно поэтому на обложке каждого номера — одна из читательниц со своим малышом.



Заботится о супруге и детях, внимательна к родным и близким	75%
Поддерживает чистоту и уют в доме	77%
Ищут новые идеи для декора и рукоделия	75%
Любят принимать гостей	71%
Любят готовить и пробовать новые рецепты	71%
Ищут новые места для путешествий	67%
Охотно совершают покупки в новых местах	61%
Обращают внимание на качество, а не на цену	68%
Поддерживают красоту и молодость	69%
Следят за своим здоровьем и питанием	57%
Советуются со специалистами перед совершением важной покупки	50%

# Практичность, наглядность и оригинальность КАЖДОЙ РУБРИКИ



## Мода

Как быть стильной и современной, если ты не фотомоделль и не хочется тратить всё время и деньги на вещи. Проверенные рекомендации по выбору одежды, обуви, аксессуаров и украшений с учетом особенностей внешности и возраста.

Все идеи практичны, доступны, красивы, оригинальны, а главное – помогают подчеркнуть свою индивидуальность, а не соответствовать гламурным стандартам.

В рубрике регулярно публикуются материалы для любительниц сделать что-то своими руками, а также идеи и тенденции детской моды.



## Красота

Путеводитель по косметическим новинкам: всё для повседневного макияжа и маникюра. Практические советы по модной укладке волос, уходу за ногтями, кожей лица и тела. Красота читательниц «Все для женщины» не требует жертв, все советы просты и понятны.

## Кулинария

Иллюстрированное и пошаговое описание приготовления и декорирования блюд из доступных продуктов. Оригинальные рецепты, сочетающие традиционные и современные подходы.

Рецепты от читателей. Коллективный разум помогает творить чудесные блюда даже из самых простых ингредиентов.

Тематическая вкладка с рецептами в подарок читателям к главным праздникам (Новый год, Пасха), сезонные рецепты (консервирование, постное меню).

В 2015 году журнал публикует уникальный кулинарный «сериал», посвященный кухням народов СССР.



## Здоровье

Информация и советы специалистов по профилактике различных заболеваний. Современные средства и методы лечения. Рекомендации по здоровому образу жизни, диетам и гимнастике. Материалы, позволяющие разобраться, какие симптомы можно проигнорировать, с какими можно бороться «народными» методами, а какие являются поводом пройти диагностику и более серьезно заняться собой.

## В гостях у звезды

Интервью со знаменитостью, в котором главная задача журналиста – помочь читательнице раскрыть звезду как человека. Каким было детство героя материала, что важно сейчас, чем он или она гордится и о чем сожалеет. Всегда интересно узнать, что любят домочадцы известных людей, как поддерживают друг друга, как заботятся о своем здоровье, как проводят праздники и принимают гостей, и конечно, каким житейским хитростям можно научиться у знаменитостей.

## Дача и Цветник

Как превратить хлопоты по уходу за цветами и дачей в приятный досуг. Как добиться потрясающих результатов, которые не отнимут время, но принесут радость домочадцам и вызовут восторги у друзей и гостей.

## Домашние хитрости

Всё от глобальных решений по планировке до мелочей, которые помогают навести и сохранить порядок и уют в доме, создать в нем теплую атмосферу, выбрать самые лучшие товары и рационально использовать накопленные.

## Скорая юридическая помощь

Эксперты «Все для женщины» стоят на страже прав читательниц, помогая разобраться в злободневных вопросах и отстаивать свои права.

## Ваши деньги

Читательницы журнала «Все для женщины» прекрасно знают, что богат не тот, у кого много денег, а тот, кто умеет правильно ими распорядиться. Рубрика помогает сохранить, а подчас и увеличить накопления, не отказывая себе в повседневных радостях.

*Лучшие эксперты:  
как профессионалы,  
так и читатели*



## Поговорим о личном

Практические рекомендации от психологов и сексологов, которые подскажут, получать удовольствие от жизни во всех ее проявлениях, разобраться в себе и стать лучше, как слышать других и быть услышанным.

## Детская комната

Как преодолеть возрастные кризисы; как помочь ребенку учиться и гармонично развиваться; как защитить и окружить любовью, но не избаловать свое чадо; как устроить самый лучший праздник; чем заняться с ребенком – рекомендации педагогов, психологов и идеи от мам помогут найти решение этих и многих других задач.

## История из жизни

Жизненные ситуации, захватывающие дух и заставляющие сопереживать и мечтать. Это не придуманные «мыльные оперы», а случаи и судьбы читательниц журнала, реальность которых обязательно проверяется журналистами.

## Путешествие

В России много интересных и красивых мест, куда можно поехать всей семьей. Читательницы «Все для женщины» открывают их для себя, благодаря журналу, а зачастую и подсказывают редакции, какие достопримечательности есть в их регионе.

## Кроссворд. Гороскоп

## На нашей кухне



Выходит: ежемесячно  
Объем: 32 страницы  
Тираж: 257 000 экземпляров

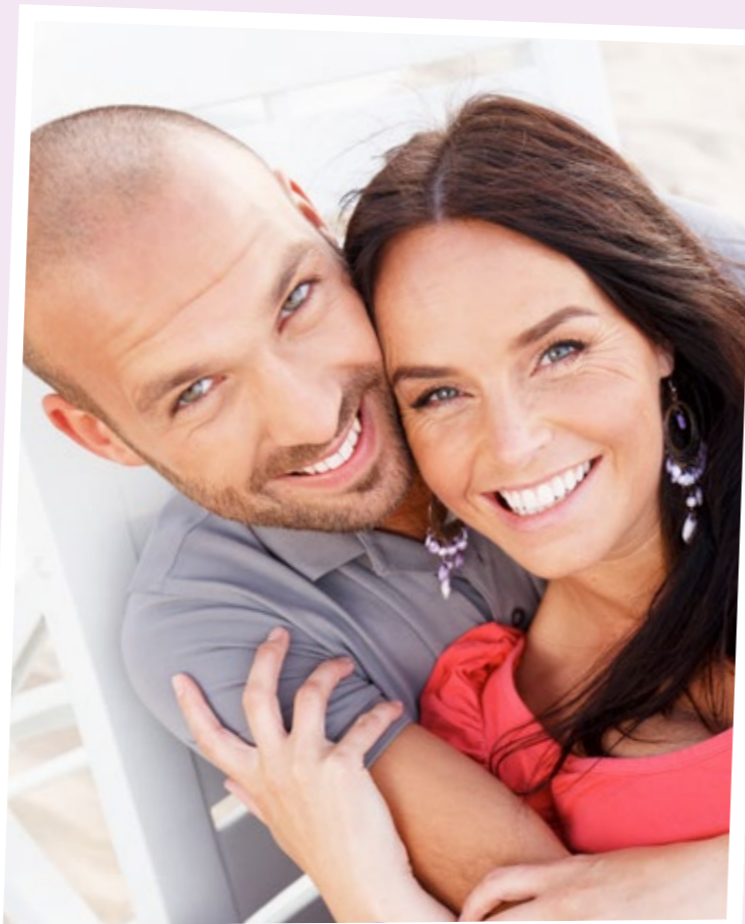
- ▶ Простые, доступные и красивые рецепты от наших читательниц на каждый день и для особенных случаев
- ▶ «На нашей кухне» – для людей, которые любят получать удовольствие от жизни, вкусно готовить и устраивать семейные обеды
- ▶ Лучшие и проверенные рецепты, которые будут интересны как новичку, так и кулинару.

## Твоя диета



Выходит: ежеквартально  
Объем: 68 страницы  
Тираж: 132 000 экземпляров

- ▶ Практичные советы по поддержанию хорошей фигуры, рецепты здоровой и полезной еды.
- ▶ Интервью со звездами, подробный рассказ об их любимых диетах и упражнениях.
- ▶ В каждом номере несколько способов похудеть на любой вкус, консультации диетологов.
- ▶ Истории реальных людей, сбросивших десятки килограмм.



# «ВСЕ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ»

## активно общается с читательницами

Ключевой фактор постоянного роста тиражей – несомлажающее «сарафанное радио»:

- ▶ Среди читателей, которым журнал помогает отдохнуть и почерпнуть полезную информацию
- ▶ Среди дилеров и киоскеров, которые зарабатывают на продаже журнала

Журнал регулярно проводит творческие конкурсы с крупными денежными призами: одно из условий победы – покупка нескольких номеров «Всё для женщины»

*Главное достижение журнала – доверие и преданность читательниц*

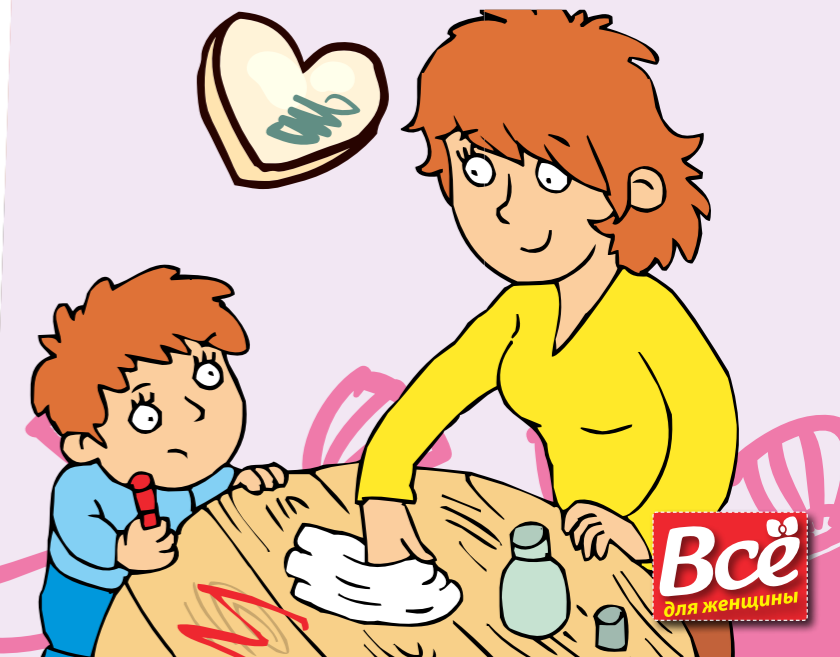
Активный sales-promotion побуждает к регулярной покупке.

- ▶ Стимулирующие программы для федеральных и локальных дилеров
- ▶ Правильная выкладка и ценовая политика издания
- ▶ Обеспечение максимального присутствия журнала в течение всего срока реализации

Журнал читается несколькими женщинами в семье, переходя из рук в руки от матери к дочке или бабушке. Материалы и идеи журнала обсуждаются с коллегами и подругами и зачастую читатели хранят подшивку издания за несколько лет

**ХО** «Все для женщины» онлайн: 65 265 подписчиков

Именно через социальные сети читательницы попадают на обложку журнала «Всё для женщины»





ИВАНОВ МОНАМС  
МЕДИА

## **ИМ МЕДИА**

является лидером среди  
федеральных издателей по объему  
продаваемых тиражей и занимает первое  
место среди крупнейших издательских домов  
по показателям аудитории.

105094, г. Москва, ул. Золотая, д.11.  
+ 7 (495) 974 77 48  
[www.im-media.ru](http://www.im-media.ru)  
[adv@im-media.ru](mailto:adv@im-media.ru)

